

Fitnessstag am Mittwoch, den 28. April 2010



Der inzwischen 4. Fitnessstag an der Marie-Baum-Schule war wieder ein großer Erfolg.

Schüler und Schülerinnen konnten zwischen verschiedenen „Paketen“ wählen, die attraktive Kombinationen verschiedenster Sportarten enthielten. Unter anderem wurden Spinning, Aerobic, Capoeira, Rudern, Viet vo Dao, Salsa, Gymsticks, Flexibar, Waveboards oder Nordic Walking angeboten. So lernten die Schüler und Schülerinnen auch Sportarten kennen, die im regulären Sportunterricht selten oder überhaupt nicht vermittelt werden können.

Bei idealen Bedingungen, die Sonne lachte von einem strahlend blauen Himmel, versammelten sich alle Beteiligten um 9.00 Uhr zu einem Schultag der besonderen Art.

Im Foyer wurde ein gesundes und leckeres Frühstück angeboten, das von den diesjährigen Abiturienten zubereitet worden war. Anschließend konnten sich dann alle gestärkt in die verschiedensten Aktivitäten stürzen.

Die Sportlehrer und Sportlehrerinnen der Marie-Baum-Schule, vor allem Frau Zelenka als Hauptverantwortliche, hatten alles perfekt geplant und vorbereitet, und so verlief dieser „Tag der Bewegung“ zur vollsten Zufriedenheit von Organisatoren und Teilnehmern. Dies wurde auch in den Fragebögen bestätigt, die die SchülerInnen in den folgenden Tagen ausfüllen konnten. Weit über 90% bestätigten, dass ihnen der Fitnessstag sehr gut bzw. gut gefallen habe.

So bleibt zu hoffen, dass hier wichtige Impulse für Freizeitgestaltung und gesunde Bewegung gegeben werden konnten.

Und wir wissen jetzt schon: Der Fitnessstag an der Marie-Baum-Schule ist etwas, auf das man sich auch in den kommenden Jahren freuen darf.

(G. Drautzburg)

